

Die Sieger der letzten Jahre

Männer (Zehnkampf)

| | | | |
|------|---|-------------------------|-------------|
| 1989 | Scarlata Daniel 67 | STV Einsiedeln | 6130 Punkte |
| 1990 | Haas Felix 61 | LC Brühl St. Gallen | 7415 Punkte |
| 1991 | Wettkampf am zweiten Wettkampftag abgebrochen | | |
| 1992 | Schluupp Beat 58 | LC Brühl St. Gallen | 6468 Punkte |
| 1993 | Schneider Stefan 64 | LV Wettingen-Baden | 7020 Punkte |
| 1994 | Schetty Alain 73 | LV Winterthur | 7335 Punkte |
| 1995 | Gähwiler Beat 65 | LC Turicum | 7774 Punkte |
| 1996 | Nussbaum Marco 73 | LAS Old Boys Basel | 7020 Punkte |
| 1997 | Thalmann Roland 75 | LA Gachnang-Islikon | 7055 Punkte |
| 1998 | Thalmann Roland 75 | LA Gachnang-Islikon | 7159 Punkte |
| 1999 | Bodmer Remo 78 | TV Buttikon-Schübelbach | 6683 Punkte |
| 2000 | Bischof Mathias 75 | LC Brühl St. Gallen | 6623 Punkte |
| 2001 | Ramp Stefan 77 | LV Winterthur | 6166 Punkte |
| 2002 | Walser Markus 79 | LG Montfort/AUT | 7557 Punkte |
| 2003 | Bigler Markus 74 | Sportklub Langnau | 6551 Punkte |
| 2004 | Sidler Roland 81 | STV Küssnacht | 6378 Punkte |
| 2005 | Walser Markus 79 | LG Montfort/AUT | 7051 Punkte |
| 2006 | Schütz Martin 78 | SK Langnau | 6403 Punkte |
| 2007 | Rentsch Adrian 81 | SK Langnau | 6897 Punkte |
| 2008 | Denzler Marcel 81 | LC Turicum | 6934 Punkte |
| 2009 | Santacruz Hugo 88 | LAC TV Unterstrass | 6573 Punkte |
| 2010 | Zürcher Matthias 90 | LC Turicum | 6527 Punkte |
| 2011 | Bucher Michael 90 | TV Buttikon-Schübelbach | 6801 Punkte |
| 2012 | Fringeli Jonas 88 | LC Turicum | 7494 Punkte |
| 2013 | Zürcher Matthias 90 | LC Turicum | 6683 Punkte |
| 2014 | Steinmann Matthias 92 | LV Frenke | 6632 Punkte |

Frauen (Siebenkampf)

| | | | |
|------|---|------------------------|-------------|
| 1989 | Lötscher Monika 68 | TV Cham 1884 | 4565 Punkte |
| 1990 | Rösmann Monica 65 | LC Meilen | 4840 Punkte |
| 1991 | Wettkampf am zweiten Wettkampftag abgebrochen | | |
| 1992 | Müller Christine 58 | LC Zürich | 4790 Punkte |
| 1993 | Von Planta Alma 73 | LC Altdorf | 4657 Punkte |
| 1994 | Erni Barbara 72 | LC Luzern | 5026 Punkte |
| 1995 | Schenk Michèle 74 | LV Thun | 5243 Punkte |
| 1996 | Rösli Simone 73 | TV Inwil | 4760 Punkte |
| 1997 | Denzler Cornelia 69 | LV Winterthur | 4560 Punkte |
| 1998 | Christen Irène 70 | GG Bern | 5366 Punkte |
| 1999 | Rösli Simone 73 | TSV Oberkirch | 4755 Punkte |
| 2000 | Zamboni Nathalie 73 | LC Zürich | 5078 Punkte |
| 2001 | Häberli Luzia 79 | TV Inwil | 4782 Punkte |
| 2002 | Zimmermann Petra 84 | LK Zug | 4871 Punkte |
| 2003 | Hegner Sabrina 80 | LG Küssnacht-Erlenbach | 5056 Punkte |
| 2004 | Huber Cora 81 | LK Zug | 4851 Punkte |
| 2005 | Wyler Karin 82 | LV Wettingen Baden | 4895 Punkte |
| 2006 | Müller Claudine 80 | OB Basel | 5526 Punkte |
| 2007 | Reggel Valerie 87 | LV Winterthur | 5210 Punkte |
| 2008 | Zimmermann Vanessa 90 | STV Küssnacht | 4803 Punkte |
| 2009 | Straubhaar Franziska 81 | ST Bern | 5354 Punkte |
| 2010 | Koch Eliane 89 | TV Wohlen AG | 4194 Punkte |
| 2011 | Heinonen Jutta 88 | Care Vevey | 5309 Punkte |
| 2012 | Reggel Valérie 87 | LV Winterthur | 5794 Punkte |
| 2013 | Koch Eliane 89 | TV Wohlen AG | 4563 Punkte |
| 2014 | Koch Eliane 89 | TV Wohlen AG | 4751 Punkte |