

Weisungen für die Teilnehmer/innen

Durchführung des Wettkampfes

Die Luzerner Kantonalbank Mehrkampfmeisterschaften bzw. 55. Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaften / 32. ILV-Event Mehrkampf werden durch AUDACIA Hochdorf nach WO und IWR sofern in diesen Weisungen nicht anders bestimmt durchgeführt.

Eintritt

Der Eintritt ist frei.

Parkplätze / Parkordnung

Nach Möglichkeit soll mit den öffentlichen Verkehrsmitteln angereist werden. Zum Parkieren der Fahrzeuge stehen in unmittelbarer Umgebung der Sportplatzanlagen nur beschränkt öffentliche Parkplätze zur Verfügung. **Es ist verboten, Fahrzeuge am Rande der Zufahrtsstrassen oder den Einfahrten zu den Sportplatzanlagen, abzustellen.** Weitere öffentliche Parkplätze sowie das Parkhaus „Braui“ sind im Dorfzentrum vorhanden.

Garderoben

Die Umkleieräume und Duschen befinden sich in den Garderobengebäuden der Sportplatzanlagen ARENA.

Anmeldung, Startnummernausgaben und Lizenzkontrolle

Die Athleten/innen haben sich mindestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der „Anmeldung“ zur Entgegennahme der Startnummer (Einwegnummer) zu melden (gilt als Appell). Die Startnummer muss während des Wettkampfes gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Für den zweiten Wettkampftag muss die Startnummer möglichst knitterfrei aufbewahrt werden.

Appell auf dem Wettkampfsplatz

Die Athleten/innen haben sich, 10 Minuten vor Beginn einer Disziplin, auf der entsprechenden Wettkampfanlage zum Appell zu melden. **Die angegebenen Startzeiten auf dem graphischen Zeitplan bedeuten "Beginn des Wettkampfes"! Achtung, es gibt keine Gruppenleiter.**

Punktewertungen

In den Kategorien Männer (Zehnkampf), U20 M (Zehnkampf), U18 M (Zehnkampf), Frauen (Siebenkampf + Zehnkampf), U20 W (Siebenkampf) und U18 W (Siebenkampf) wird die übliche internationale Punktewertung nach IAAF angewandt.

In allen übrigen Kategorien wird die SLV-Punktewertung (2010) angewandt.

Einlaufen und Einwerfen

Das Einlaufen hat auf den dafür bezeichneten Nebenplätzen zu erfolgen. Das Einwerfen und das Einspringen finden unter Aufsicht der Kampfgerichte auf den Wettkampfanlagen statt.

Benützung eigener Geräte

Eigene Wettkampfgeräte (Speere, Disken und Kugeln) müssen bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle zur Überprüfung und Markierung vorgezeigt werden.

Technische Bestimmungen

Hochsprung: Die Anfangshöhen sind frei wählbar, müssen aber dem Rhythmus der Steigerungshöhen entsprechen.

Kategorien	Sprunghöhen
M / U20 M (10-K)	bis 1.85m je 5cm, dann 3cm
U18 M (10-K)	bis 1.75m je 5cm, dann 3cm
U16 M (6-K)	bis 1.60m je 5cm, dann 3cm
W / U20 W (7-K)	bis 1.50m je 5cm, dann 3cm
U18 W (7-K)	bis 1.45m je 5cm, dann 3cm
U16 W (5-K)	bis 1.40m je 5cm, dann 3cm
U14 M (5-K)	bis 1.35m je 5cm, dann 3cm, max. 9 Versuche
U14 W (5-K)	bis 1.30m je 5cm, dann 3cm, max. 9 Versuche

**In allen übrigen Kategorien betragen die Steigerungshöhen immer 5cm.
In den Kategorien U14 M und U14 W sind die Anzahl der Versuche im Hochsprung auf 9 begrenzt.**

Stabhochsprung:

M	Mindestanfangshöhe 2.40m bis 3.60m je 20cm, dann 10cm
U20 M	Mindestanfangshöhe 2.40m bis 3.40m je 20cm, dann 10cm
U18 M	Mindestanfangshöhe 2.20m bis 3.00m je 20cm, dann 10cm
W	Mindestanfangshöhe 2.00m bis 2.80m je 20cm, dann 10cm

32. ILV-Event Mehrkampf

In den lizenzpflichtigen Kategorien sowie bei den Schülern-Kategorien wird gleichzeitig der 32. ILV-Event Mehrkampf ausgetragen. Die drei Erstplatzierten erhalten eine Medaille sowie der Sieger das Meisterabzeichen.

Auszeichnungen

Die Athleten/innen erhalten die Auszeichnungen gemäss Blatt „Siegerehrungen“.

Sanität

Bei Unfällen oder Verletzungen auf dem Wettkampfgelände wird erste Hilfe durch den Samariterverein Hochdorf geleistet.

Resultatservice

Die Resultate aller Kategorien können bei www.mehrkampf-hochdorf.ch ab Montagmorgen 28. September 2015 abgerufen werden.

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich bei der „Anmeldung“. Über liegengelassene Gegenstände kann bis 7 Tage nach dem Wettkampf bei Leo & Klara Heinzer (Telefon 041 910 24 56, Anrufbeantworter) nachgefragt werden.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung bei Unfällen und Diebstahl ab.

Verpflegung

Es wird eine Festwirtschaft geführt. Alle Mahlzeiten können dort eingenommen werden.

Zeitplan / Grösse der einzelnen Gruppen

Es gilt generell der graphische Zeitplan. Der Zeitplan auf den einzelnen Startlisten dient zur Orientierung. Mögliche Fehler beim Übertragen auf die Startlisten sind jedoch nicht ausgeschlossen.

Der Zeitplan ist sehr gedrängt. Aufgrund der teilweise sehr grossen Gruppen bitten wir die TeilnehmerInnen die einzelnen Versuche zügig zu absolvieren. Ansonsten es zu Verzögerungen im Zeitplan kommen kann.

Die Gruppe der U18 M Zehnkampf (Gr. 7) und die Gruppe der WOM 10-Kampf (Gr. 28) absolvieren gemeinsam den Wettkampf. Die Disziplinenreihenfolge ist wie folgt:

1. Tag: 100m/Diskus/Stab/ Speer/ 400m, 2. Tag: 110mH (100mH)/Weit/Kugel/Hoch/1500m

Die Gruppe des nichtlizenziierten 5-Kampfes U18 W (Gr. 30) absolvieren ihren Wettkampf mit W/U20W B (Gr. 29).

Eine Gruppe des nichtlizenziierten 5-Kampfes U18 M (Gr. 26) absolviert die techn. Disziplinen mit den U20M 10-Kampf (Gr. 5) am ersten Tag.

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf und Trainern, Zuschauern und Leichtathletikfreunden ein spannendes, unterhaltsames Mehrkampfwochenende!